



CSÜTÖRTÖK 2026.10.01. <u>REGGELI</u>- TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLEL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- SERTÉSHÚSOS BURGONYAPAPRIKÁS, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4	<u>SERTÉSHÚSOS BURGONYAPAPRIKÁS</u> KRUMPLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY
PÉNTEK 2026.10.02. <u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB VIRSLIVEL-2, 4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- PUDING-1	<u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u> FEHÉR BAB, VIRSLI, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA <u>PUDING</u> TEJ, CUKOR, PUDING POR
HÉTFŐ 2026.10.05. <u>REGGELI</u>- TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYER-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2	<u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u> ZÖLDBORSÓ, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ
KEDD 2026.10.06. <u>REGGELI</u>- TEA, TONHAL, HAGYMA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- VEGYESFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>VEGYESFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, VÖRÖSHAGYMA, SÁRGARÉPA, BORSÓ, BURGONYA, FOKHAGYMA, LISZT, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY
SZERDA 2026.10.07. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, PITE-1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA	<u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZTA <u>PITE</u> LISZT, JOGHURT, TOJÁS, FRISS TÚRÓ, OLAJ, CSIRKE SZALÁMI, SAVANYÚ UBORKA, SÓ, SÜTŐPOR, SZÓDABIKARBÓNA
CSÜTÖRTÖK 2026.10.08. <u>REGGELI</u>- TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1,3, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- MARHAGULYÁS TÉSztÁVAL-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4	<u>MARHAGULYÁS</u> MARHAHÚS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, CUKOR, FOKHAGYMA, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, LISZT, ÉTELIZESITŐ, GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, PETREZSELYEM <u>TÉSZTA</u> TÉSZTA, OLAJ, SÓ
PÉNTEK 2026.10.09. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- MEGGYES TEKERCs-4	<u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, PETREZSELYEM

HÉTFŐ 2026.10.12. <u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAO KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLC <u>EBÉD</u>- ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL- 1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u> ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, KAPOR
KEDD 2026.10.13. <u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, HAGYMA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLC <u>EBÉD</u>-MARHAPÖRKÖLT-1,4, TÉSZTA-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>MARHAPÖRKÖLT</u> MARHAHÚS, TEJFÖL, SAVANYÚ UBORKA, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, <u>TÉSZTA</u> TÉSZTA, OLAJ, SÓ
SZERDA 2026.10.14. <u>REGGELI</u>- ALUDT TEJ-1, TRAPISTA SAJT-1, TEJFÖL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLC <u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL-1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS, KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, PETREZSELYEM, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TÉSZTA <u>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ</u> <u>LISZTBŐL</u>, TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ, MEGGY
CSÜTÖRTÖK 2026.10.15. <u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLC <u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- SAJTOS TEKERCSE-1,4	<u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u> FEHÉR BAB, SZALONA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA
PÉNTEK 2026.10.16. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2 <u>EBÉD</u>- SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KOMPOT	<u>SÜLT CSIRKECOMB</u> CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ <u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u> SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ , LISZT, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM
HÉTFŐ 2026.10.19. <u>REGGELI</u>- TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4 -4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLC <u>EBÉD</u>- GYUVECS SERTÉSHÚSSAL, KENYÉR-4 -4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>GYUVECS SERTÉSHÚSSAL</u> GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, SERTÉSHÚS, RIZS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SŰRITMÉNY
KEDD 2026.10.20. <u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, HAGYMA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLC <u>EBÉD</u>-CSIRKEHÚSLEVES-4, TÚRÓS-TEJFÖLŐS TÉSZTA-1, 4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>CSIRKEHÚSLEVES</u>, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEMLEVÉL, SÓ, TÉSZTA <u>TÚRÓS-TEJFÖLŐS TÉSZTA</u> TÉSZTA, TEJFÖL, FRISS TÚRÓ, SÓ, OLAJ

SZERDA 2026.10.21. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, KAKAÓS KALÁCS- 1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA	<u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZTA <u>KAKAÓS KALÁCS</u> LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR
CSÜTÖRTÖK 2026.10.22. <u>REGGELI</u>- TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>-KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-ČAR NA DAR-2,4, TEJ-1	<u>KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA</u> SERTÉSHÚS, TARHONYA, FÚSZERPAPRIKA ÓRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KRUMPLI
PÉNTEK 2026.10.23. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- FASIR-3,4, FINOM FŐZELÉK-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2	<u>FASIR</u> SERTÉSHÚS, KENYÉR, TOJÁS, FOKHAGYMA, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ <u>FINOM FŐZELÉK</u> BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, HAGYMA, OLAJ, LISZT, SÓ, ÉTELIZESITŐ
HÉTFŐ 2026.10.26. <u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4, ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u> PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ <u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK</u> ZÖLDBORSÓ, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ
KEDD 2026.10.27. <u>REGGELI</u>- TEA, TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4	<u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u> TESZTA, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SŰRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO, FÚSZERPAPRIKA ÓRLEMENY
SZERDA 2026.10.28. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS, KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FÚSZERPAPRIKA ÓRLEMENY, LISZT, OLAJ, PETREZSELYEM, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TÉSZTA <u>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR
CSÜTÖRTÖK 2026.10.29. <u>REGGELI</u>- TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLEL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- SERTÉSHÚSOS BURGONYAPAPRIKÁS, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4	<u>SERTÉSHÚSOS BURGONYAPAPRIKÁS</u> KRUMPLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, FÚSZERPAPRIKA ÓRLEMENY

PÉNTEK 2026.10.30. <u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZZONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB VIRSLIVEL-2, 4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZZONNA II</u>- PUDING-1	<u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u> FEHÉR BAB, VIRSLI, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESÍTŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA <u>PUDING</u> TEJ, CUKOR, PUDING POR
--	---

ALLERGO INFO*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK,
2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK**